

Rapporter från fältet – YSDH-dagarna i Uppsala. 4 oktober 2013. Therese Bohn Linköping.

Therese berättade om Aktiv kommunikation, ett samarbete mellan hörselvården i Linköping och Linköpings universitet. Som grund för Aktiv kommunikation ligger Louise Hicksons ACE som översatts till svenska.

Aktiv kommunikation bedrivs som grupputbildning där såväl brukare som anhöriga är välkomna. Under träffarna diskuteras deltagarnas upplevelser, erfarenheter och åsikter. Utifrån gruppdiskussioner beslutas hur efterföljande träffar läggs upp.

Utbildningen innehåller fem olika moduler och lika många träffar; Introduktion, störande bakgrundsljud, örat, att leva med hörselnedsättning samt att lyssna till andra ljudkällor.

Kursen är interaktiv och bygger helt på aktiva deltagare och fokus är problemlösning. Arbetet sker såväl enskilt, två och två och i storgrupp. Hemuppgifter delas ut vid varje tillfälle och dessa redovisas och diskuteras vid följande kurstillfälle. Deltagarna får arbetsblad som beskriver olika problem och uppgiften är att reflektera och diskutera hur vi egentligen gör!?

Kursen startades år 2009 och hit fram (hösten 2013) har man haft 16 grupper och fler planeras under hösten.

Aktiv kommunikation är också med i en nationell utvärdering som leds från Linköpings universitet. Förutom Linköping deltar Örebro, Falun, Västerås och Uppsala i den nationella utvärderingen. Kursdeltagarna får sju olika frågeformulär som skall besvaras och deltagandet är frivilligt.

Det resultat man hittills sett är man har förbättrat värdena avseende kommunikationsstrategier, aktivitet och delaktighet samt den psykiska hälsan hos deltagarna förbättrats.

De som deltagit har uttryckt uppskattning avseende Aktiv kommunikation.